



قومی ادارہ صحت، پاکستان

Field Epidemiology &
Disease Surveillance Division
051-9255237, 9255566

ٹائیفائیڈ بخار کیا ہے

ٹائیفائیڈ بخار سالمونیلانکسی کی وجہ سے ہونے والی ایک بیکٹیریل بیماری ہے۔ ٹائیفائیڈ بخار کی علامات دیگر بخار اور معدے کی عام بیماریوں سے ملتی جلتی ہیں۔ ٹائیفائیڈ بخار میں مریض کے جسم کا درجہ حرارت 103 سے 104 ڈگری فارن ہائیٹ تک ہو جاتا ہے، کوئی شخص ٹائیفائیڈ سے متاثر ہے یا نہیں یہ معلوم کرنے کا واحد راستہ یہ ہے کہ اس شخص کے خون یا فضلات میں سالمونیلانکسی کی جانچ کی جائے۔ عالمی سطح پر سالانہ ٹائیفائیڈ بخار سے تقریباً دو لاکھ سے زیادہ اموات ہوتی ہیں۔

ٹائیفائیڈ بخار کی علامات

☆ سردرد کا ہونا ☆ بھوک کا نہ لگنا ☆ سارے جسم میں درد ہونا ☆ جلد پر سرخ دھبے نمودار ہونا ☆ بار بار پسینہ آنا ☆ نیند کا نہ آنا
☆ خشک کھانسی ☆ پیٹ میں درد ☆ زبان کا میلا یا سفید ہو جانا ☆ منہ سے بو کا آنا ☆ متلی ہونا ☆ کمزوری ہونا
☆ ٹائیفائیڈ بڑھنے کے باعث پیٹ میں مسلسل درد اور دست بھی شروع ہو جاتے ہیں

ٹائیفائیڈ بیکٹیریا کی منتقلی کی وجوہات

☆ یہ بیکٹیریا کسی متاثرہ شخص سے کی خوراک کے ذریعے، کھویوں یا گردہ غبار کے ذریعے ایک سے دوسری جگہ یا کھانے پینے کی اشیاء تک پہنچ کر انہیں آلودہ کر دیتے ہیں۔ اور آلودہ خوراک کھانے سے بیکٹیریا صحت مند شخص میں منتقل ہو جاتے ہیں۔ کسی علاقے میں سیوریج کی نالیاں اگر پینے کے پانی میں مل جائیں یا پھر پینے کے پانی کی سپلائی کسی طرح آلودہ ہو جائے تو اس سے بھی یہ بیکٹیریا ان افراد میں پھیل جاتا ہے جو وہ آلودہ پانی کو استعمال کر رہے ہوں۔
☆ بازار میں ملنے والے کٹے ہوئے پھل، گندے پانی سے دھلے برتنوں میں کھانا کھانے سے، گردہ غبار سے آلودہ کھلے عام کپڑے والے کھانے پینے کی اشیاء کے استعمال سے بھی بیکٹیریا سالمونیلانکسی پھلتا ہے۔
☆ ٹائیفائیڈ بخار میں مبتلا مریض کے فضلے (پیشاب پاخانے) میں بیکٹیریا سالمونیلانکسی خارج ہوتا رہتا ہے اور اس کے ساتھ رہنے والے لوگ مریض کے ساتھ کھانا کھانے سے متاثر ہو سکتے ہیں۔ خصوصاً کم قوت مدافعت والے افراد اس مرض کی زد میں آ جاتے ہیں۔ جراثیم جسم میں داخل ہونے کے ایک سے تین ہفتے کے دوران مرض کی علامات ظاہر ہو جاتی ہیں۔

ٹائیفائیڈ بخار سے بچاؤ

☆ ہمیشہ تازہ اور صاف ستھری غذا کا استعمال کریں ☆ باہر کے کھلے پکوان اور آلودہ مشروبات کا استعمال نہ کریں۔ ☆ پانی ہمیشہ ابال کر پیئیں۔
☆ باہر کی برف کی بجائے گھر کی فریج میں صاف پانی سے بنائی گئی برف کا استعمال کریں۔ ☆ ٹائیفائیڈ کے مریض کے برتن علیحدہ کر دیں۔
☆ سبزی یا پھل کا استعمال جب بھی کریں تو انہیں اچھی طرح دھولیں۔ ☆ مریض کے کپڑے روزانہ صاف کریں اور بدلیں۔
☆ مریض کے استعمال میں آئی تمام اشیاء بشمول بستر کو گرم پانی میں دھو کر دھوپ میں سکھالیں۔ ☆ باہر ہوٹل اور بیکری کی اشیاء کھانے سے پرہیز کریں۔
☆ اگر کسی ہوٹل یا بیکری کے کچن میں ٹائیفائیڈ کا مریض یا جراثیم پایا جاتا ہو تو پھر اس ہوٹل میں کھانے کے لئے آنے والے تمام افراد ٹائیفائیڈ کا شکار ہو سکتے ہیں
☆ ٹائیفائیڈ بخار سے پیشگی بچاؤ کے لئے ٹائیفائیڈ کو ٹیٹویشن (ٹی۔سی۔وی) بھی لگوائیں۔ پاکستان میں یہ ویکسین بھی دستیاب ہے

اہم ہدایات

ٹائیفائیڈ بخار کا اگر فوری علاج نہ کروایا جائے تو، دل کے عضلات کی سوزش، دل اور والوز کی لائنگ کی سوزش، نمونیہ، گردے یا مثانے کے انفیکشنز، اور سرسام (ڈیریلیم) جیسی خطرناک بیماریاں ہو سکتی ہے۔ بخار میں ٹائیفائیڈ کی تشخیص اور بروقت علاج اس لئے بھی ضروری ہے کہ ادویات مزاحم ٹائیفائیڈ کی تشخیص بھی ہو سکے اور اس کا جلد علاج ہو سکے کیوں کہ یہ نئی ٹائیفائیڈ بیکٹیریا کی قسم ان اینٹی بائیوٹکس ادویات کے خلاف مزاحم ہے جن سے ٹائیفائیڈ کا علاج ہوتا ہے۔